



Gemeinde Söding-Sankt Johann

8561 Söding-Sankt Johann | Schulplatz 1 | Tel. +43 (0) 3137 / 6130
 Fax: DW-90 | gde@soeding-st-johann.gv.at | www.soeding-st-johann.gv.at



September, Folge 12/2017

Problemstoffsammlung - Freitag, dem 8. September

Anlieferungszeit und Ort für das **GESAMTE** Gemeindegebiet

17:00 Uhr bis 19:00 Uhr am Vorplatz des Bauhofs St. Johann (neben Sportplatz/ESV Halle)

Problemstoffe sind: Motoröle, Batterien, Benzin, Altmedikamente, Energiesparlampen, Farben, Lacke, Bremsflüssigkeiten, Bildröhren, Lösungsmittel, Haushaltsreiniger, Spraydosen, WC-Reiniger

Speiseöle können während der Problemstoffsammelzeiten ebenfalls abgegeben werden!

Achtung Terminänderung:

Biomüllabfuhr Söding, Montag 18.09.2017 statt 19.09.2017

- **Blumentour mit dem Fahrrad**

Am **Freitag, dem 08.09.2017** findet eine „Blumentour“ mit dem Fahrrad statt.

Treffpunkt: 17:00 Uhr vor dem **Gemeindeamt in Söding**



- **UFC Söding gegen Deutschlandsberg II**

Am **Samstag, dem 16.09.2017**, findet **um 16:00 Uhr** die 6. Runde der Gebietsliga West mit dem Heimspiel des UFC WikoTech Söding gegen Deutschlandsberg II am Sportplatz Söding statt.



- **Wirbelsäulengymnastik und Bodyworkout**

Wirbelsäulengymnastik „sanft“ in Söding ab 18. September 2017

Immer montags von 18:45-19:45 Uhr im Turnsaal der Volksschule Söding, Einstieg jederzeit möglich!

Wirbelsäulengymnastik „sportiv“ in Söding ab 20. September 2017

Immer mittwochs von 18:35-19:35 Uhr im Turnsaal der Volksschule Söding.

Bodyworkout & „smoveyFitness“ ab 18. September 2017

Immer montags von 20:00-20:50 Uhr im Turnsaal der VS-Söding. Effektives Training für den gesamten Körper!

Einstieg bei gesundheitlicher Eignung jederzeit möglich!

Leitung: Frau Gabriele Hausegger **Info/Anmeldungen** bitte unter **0664/4600427** oder gabriele.hausegger@aon.at

- **Beckenbodentraining**

Der Beckenboden – die Kraft aus meiner Mitte entdecken. In diesem **Workshop** lernen Sie anatomische Zusammenhänge kennen und erspüren auf lustbetonte Weise Ihre Beckenbodenmuskeln. Wir testen spielend, wie fit Ihre Muskulatur ist, Sie lernen einige Übungen für zu Hause und beckenbodenschonendes Verhalten für ihren Alltag kennen.

Wann: Freitag, 22.9.2017 / 16 – 19 Uhr **Kosten:** € 30,-

Wo: **Studio** Padma Ananda, Packerstr. 183, 8561 Söding-Sankt Johann

Anmeldung und Infos: www.hebamme-carmenulrych.at oder **0660/ 76 38 247**

**Gesunde
Gemeinde** 
gemeinsam gestalten

- **CUCURBITA - Kürbisfest**

Am **Samstag, dem 23.09.2017**, findet **ab 14:00 Uhr** ein **Kürbisfest in der ESV-Halle St. Johann o.H.** statt. Unter dem Motto auf **steirisch g`sogt: „Oll`s mit Öl“** wird Ihnen ein großes Rahmenprogramm (Oldtimer-Traktoren, Kinderprogramm, Kürbisschnitzen, Kulinarik, musikalische Untermalung, Schauölpresen) für Klein und Groß geboten.

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt. Freier Eintritt!



Zu all diesen Veranstaltungen sind Sie, sehr geehrte GemeindebewohnerInnen, sehr herzlich eingeladen!

***** BITTE WENDEN – Termine Akzente *****

Programm des lokalen Lernknotenpunktes Söding-St. Johann September - Dezember 2017

Tablet- und Smartphone Grundlagen für Frauen und Männer „55-plus“

Ob Informationen suchen, Radio hören oder Bahnverbindungen abrufen - Tablets und Smartphones sind in vielen Alltagssituationen hilfreich.

An drei Vormittagen werden die Grundlagen im Umgang mit Tablet und Smartphone vermittelt. akzente stellt Ihnen Leihgeräte (Samsung Galaxy Tablets) zur Verfügung. Sie können aber auch ihr eigenes Gerät mitnehmen.

Inhalte:

- Ein/Ausschalten, Symbole und Tasten kennenlernen, „Wischen“, Apps installieren und löschen
- Erste Fotos machen, speichern und verschicken
- Sicherheit und Recherche im Internet
- Nützliche Apps zu verschiedenen Themen (Kalender, Wetter, Zeitung, Reisen etc.)
- Apps zum Zeitvertreib

Termine: Mo, 25.09.2017 (09.00-12.00 Uhr)
Mo, 02.10.2017 (09.00-12.00 Uhr)
Mo, 09.10.2017 (09.00-12.00 Uhr)

Im Anschluss haben Sie jeweils von 12.00 - 12.30 Uhr die Möglichkeit individuelle Fragen zu stellen.

Dieses Angebot wird vom Sozialministerium gefördert!

akzente

„Lernen lernen-leben lernen“ - ein Vortrag für Eltern, PädagogInnen und alle Interessierten

MR.in Dr.in Brunner-Hantsch unternimmt in diesem Vortrag einen Streifzug durch die Welt des Lernens - Sie bekommen Tipps und Anregungen, wie Sie Kinder beim Lernen unterstützen und begleiten können.

Termin: Di, 17.10.2017 (19.00-20.30 Uhr)
Ort: VS Söding, Schulplatz 1, 8561 Söding

Tablet- und Smartphone Vertiefung für Frauen und Männer „55-plus“

An zwei Vormittagen werden die Grundlagen gefestigt und Neues vermittelt. Sie haben die Möglichkeit an Ihrem eigenen Gerät oder unseren Leihgeräten (Samsung Galaxy Tablets) zu arbeiten.

Inhalte:

- Fotos mit dem Tablet/Smartphone machen, bearbeiten und weiterleiten
- Reisen suchen und buchen über das Tablet, nützliche Apps zum Thema Reisen
- Recherche und Sicherheit im Internet
- Apps zum Zeitvertreib

Termine: Mo, 23.10.2017 (09.00-12.00 Uhr)
Mo, 06.11.2017 (09.00-12.00 Uhr)

Im Anschluss haben Sie jeweils von 12.00 - 12.30 Uhr die Möglichkeit individuelle Fragen zu stellen.

Dieses Angebot wird vom Sozialministerium gefördert!

Fotobuch gestalten

Vom Handy- oder Kamerafoto zum Fotobuch. Gestalten Sie in zwei Einheiten ihr persönliches Fotobuch zum Beispiel als Geschenk für die Familie zu Weihnachten!

Termine: Mo, 13.11.2017 (09.00-12.00 Uhr)
Mo, 20.11.2017 (09.00-12.00 Uhr)

PC-Cafe „Mausklick - Fingertipp“

Im PC-Cafe erhalten Sie in gemütlicher Atmosphäre Tipps und Antworten auf Ihre persönlichen Fragen rund um Computer, Tablet und Smartphone.

Termine: 05.10./19.10./02.11./16.11./30.11./14.12.
jeweils Donnerstag, 14-tägig von
15.00-17.00 Uhr

Ort: „Mei Cafe“ in 8565 St.Johann o.H. 32

*Durch die Unterstützung von Bund, Land und EU in Kooperation mit der Gemeinde Söding-St. Johann sind die Veranstaltungen **kostenfrei**!*

In den Tablet-Kursen wird für Unterlagen ein Unkostenbeitrag von 5,00 € pro Termin verrechnet.

Anmeldung: unter 03142193030 oder
office@akzente.or.at

Ort der Veranstaltungen (mit Ausnahme des PC-Cafes und des Vortrags „Lernen lernen“):
lokal.vernetzt.lernen, Bürgerservicestelle
St. Johann 83, 8565 St.Johann-Köppling