



Gemeinde Söding-Sankt Johann

8561 Söding-Sankt Johann | Packerstraße 181a/1 | Tel. +43 (0) 3137 / 6130-0 | Fax DW 90
gde@soeding-st-johann.gv.at | www.soeding-st-johann.gv.at | UID ATU69180101



Februar, Folge 3/2024

• Straßenbezeichnungen NEU und Hausnummernordnung ab 01.04.2024

Wie im Informationsschreiben vom 16.12.2023 und bei den Informationsveranstaltungen vom 27.12.2023 angekündigt, werden im ehemaligen Gemeindegebiet St. Johann-Köppling zum Teil neue Orts- bzw. Straßenbezeichnungen eingeführt und die Hausnummern neu geordnet.

Die Umstellung der Straßenbezeichnungen und die Neuordnung der Hausnummern ist seitens der Gemeinde voll in Gange und es wurden bereits Maßnahmen zur Anbringung der neuen Beschilderung (Straßenbezeichnungs-, Hausnummern- und Ortsnamenstafeln) getroffen. Auch die Österreichische Post mit Ihrem Verteilerzentrum in unserer Gemeinde hat die Vorbereitungen für einen möglichst reibungslosen Zustellablauf bereits abgeschlossen.

Der bereits angekündigte Umstellungstermin von 01.03.2024 muss jedoch aufgrund einer Verzögerung beim AGWR (Adress-, Gebäude- und Wohnungsregister) der Statistik Austria auf **01.04.2024** verschoben werden.

Jedes Gewerbe- und Wohnobjekt wird Mitte März eine neue Hausnummerntafel und eine Informationsblatt erhalten. In diesem Informationsblatt finden Sie eine Zusammenstellung wo keine Änderungsmeldung notwendig ist bzw. Änderungsmeldungen durchzuführen sind. Die neue Bestätigung der Meldung (Meldezettel) wird in der Kalenderwoche 15 (8.-12. April), nach erfolgter Umstellung durch das AGWR, postalisch und kostenlos an Sie übermittelt.

• Bewegungsrevolution - Kursangebote

die
Bewegungs-
revolution



AKTIV und SICHER im Alltag:

Körperliche Stabilität, eine starke Körpermitte und die bewusste Wahrnehmung unserer Umgebung sind enorm wichtig um sicher durchs Leben zu gehen. Verspannungen in Muskulatur und Gewebe machen unkonzentriert und stören das körperliche und geistige Gleichgewicht, die Koordination, sowie unsere Leistungsfähigkeit. Durch gezielte koordinative Übungen trainieren wir unsere Muskulatur und erhöhen so die Sicherheit und minimieren das Verletzungsrisiko. So bleiben wir auch in reiferen Jahren fit, aktiv und beweglich.

Zielgruppe: ab 60+

Inhalt: Gleichgewichts-, Koordinations- und Reaktionsübungen, sowie Mobilisations- und Kräftigungsübungen

Wann: **Freitag 17:45 - 18:45 Uhr im Turnsaal der VS Söding**, jede 2. Woche, **Start: 08.03.2024** bis Ende Juni 2024

Outdoortraining:

Bei unserem Outdoortraining bieten wir ein abwechslungsreiches und funktionelles Training. Mittels intensiven Intervalltrainings verbessern wir deine Ausdauer und Kraft. Dein Körper und deine Gesundheit stehen im Fokus und das gemeinsame Training an der frischen Luft, sorgt für ein besseres Wohlbefinden.

Zielgruppe: alle (außer Kinder)

Wann: **Freitag 17:45-18:45 Uhr beim Spielplatz der VS Söding** (bei Schlechtwetter im Turnsaal), jede 2. Woche

Start: ab 15.3.2024 bis Ende Juni 2024

Kursleitung für beide Angebote: **Lydia Langmann, MSc, Sportwissenschaftlerin (Obfrau KSV Söding)**

Kosten: Es ist uns eine Freude Ihnen mitteilen zu können, dass der **KSV Söding** im Zuge des Projektes Bewegungsrevolution diese Einheiten **kostenlos**, aber nicht umsonst für Sie und Ihre Gesundheit anbieten kann. (Gefördert von den Sportverbänden des Landes Steiermark)

Anmeldung unter: kvssoeding@gmx.at oder **0660/5213128** (begrenzte Teilnehmerzahl)

*** **BITTE WENDEN – Weitere Termine** ***

• 1. Kleidertauschmarkt mit Vortrag

Am **Freitag, dem 08.03.2024** findet ab **17:00 Uhr** ein Kleidertauschmarkt inklusive Vortrag mit Stefan Preiniger von StoffWechsel: "Todscheck - hinter den Kulissen der Bekleidungsindustrie" von den **Grünen Söding-St. Johann** im **Festsaal Söding** statt. Für Getränke und Kuchen ist gesorgt.



• Frühlingskonzert – OMK Söding

Am **Sonntag, dem 10.03.2024** findet ab **15:00 Uhr** ein Frühlingskonzert im **Festsaal Söding** statt. Musikalisch umrahmt wird dieses Konzert von der **Ortsumsikkapelle Söding**, der **Bauernkapelle Mooskirchen**, sowie dem **Jugendorchester Mooskirchen**. Moderation: Waltraud Kneitz.
Eintritt: Freiwillige Spende



• Walkingtreff – „Bewegungsrevolution“

Ab **Samstag, dem 16.03.2024**, findet wieder jeden **Samstag** der **Walkingtreff der Gemeinde Söding-Sankt Johann** mit **VBgm. Karin Herz** im Rahmen der „Bewegungsrevolution“ des Gesundheitsfonds Steiermark statt.



Treffpunkt: **09:00 Uhr – Gemeindeamt Söding-Sankt Johann**

Jeden Samstag sind alle Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde sehr herzlich eingeladen, gemeinsam ca. 1 bis 1,5 Std. zu walken und die „Bewegungsrevolution“ fortzuführen.

• Diavortrag mit Otto ZETTL – „Berge-Blumen-Seen“

Am **Samstag, dem 16. März 2024**, findet ab **18:00 Uhr** ein Diavortrag zum Thema „Berge-Blumen-Seen – Naturschönheiten und Wandererlebnisse“ mit **Otto ZETTL** in der **Schmankerlschenke Fuchs (8561 Bergstraße 43)** statt.
Eintritt: *Freiwillige Spende*

• Korbflechten aus Weiden

Am **Samstag, dem 16. März** und **Sonntag, dem 17. März 2024 (jeweils von 08:30 – 17:30 Uhr)**, besteht bei einem 2-Tageskurs die Möglichkeit, unter fachkundiger Anleitung, deinen eigenen Weidenkorb zu flechten. Perfekt für Ostern, könntest du hier zB deinen eigenen Weihekorb flechten, die Körbe sind natürlich auch für jegliche andere Zwecke verwendbar. Der Schwerpunkt dieses Kurses ist das Hochflechten der Korbwände, doch es wird auch gezeigt, wie der langwierigere Boden/Start hergestellt wird, sodass Du zuhause gleich weiterwerkeln kannst.

Anmeldeschluss ist der 01.03.2024, da die Weiden in Wasser eingeweicht werden und der Kursbeitrag ist per Vorab-Überweisung zu entrichten, damit dein Platz reserviert ist.

Ort: Webermichl-Naturöle, Dorfstraße 25, 8561 Söding

Preis: € 180,00

Anmeldung: Eva-Maria Schwar, 0664 28 66 856 oder www.erdenliebe-leben.at/kurs-terme



• Vortrag Psyche: „Gelassenheit als Gesundheitsfaktor“

Am **Donnerstag, dem 21.03.2024** findet mit Beginn um **18:00 Uhr** ein Vortrag im Rahmen der Roadshow „Erst Reden. Gleich Besser.“ zum Thema Psyche „Gelassenheit als Gesundheitsfaktor“ im **Gemeindeamt Söding-Sankt Johann** statt.



Vortragender: MMag. Dominik Wutscher - dominik.wutscher@balanceakademie.at

Zu den angeführten Aktivitäten sind Sie, sehr geehrte Gemeindebewohnerinnen und Gemeindebewohner, sehr herzlich eingeladen!

*Herzliche Grüße!
Bgm. Erwin Dirnberger*